

走进百年名校 · 点燃科创梦想

中南大学一日研学营

名校参观 · 红色研学 · 名师讲堂 · 学霸同行 · AI 科创启航

研学主题	名校励志 · AI 科创 · 红色传承
研学地点	中南大学校本部（岳麓山校区）
适合对象	义务教育阶段学生
研学时长	一日营（约 8 小时）
成团标准	30 人

一、研学背景与价值

中南大学是国家"211 工程""985 工程""双一流"建设高校，坐落于巍巍岳麓山下、滔滔湘水之滨，百年办学底蕴深厚，工科、医学、轨道交通三大王牌学科享誉全国。本次一日研学营融合"校园探访、红色传承、名师讲堂、学霸分享、AI 科创体验"五大板块，让孩子们在百年名校的浸润中树立远大理想、感受科技魅力、传承红色基因。

研学核心价值

名校浸润	沉浸式感受百年名校文化底蕴，在 985 高校的校园里种下一颗"大学梦"的种子。
名师讲堂	大学老师专题讲座，传递治学精神，分享学习方法，点亮成长方向。
学霸同行	与优秀学长学姐面对面交流，分享备考经验与成长故事，找到身边的榜样。
AI 启航	AI 启航课程 + 机器狗/机器人互动，亲手触碰前沿科技，激发科创兴趣。
红色铸魂	走进红色文化教育体验馆，探寻"红色学霸"成长密码，树立读书报国之志。
食堂体验	走进中南大学学生食堂，感受舌尖上的大学生活，提前体验大学用餐氛围。

二、一日研学行程

行程安排结合天气特点与学习节奏，上午优先安排户外校园参观与红色教育，下午以室内课程为主，保证孩子们学习效果与体验感受。

时间	环节	内容说明
上午		
09:00	校门集合 开营整队	中南大学校本部牌坊校门集合，由研学带队老师整队、清点人数。 举行简短开营仪式，介绍研学流程与注意事项，开启一天行程。
09:00-10:00	校园深度参观	趁晨间凉爽，沉浸式步行游览校本部核心区域。 本部牌坊校门：打卡长沙市历史保护建筑，讲述校名三易其名的成长故事。 本部图书馆：感受"知识宝库"的刻苦学风。 和平楼·民主楼：梁思成、林徽因设计的抗战红楼，找寻红砖墙上的历史痕迹。 升华大道：边走边读院士文化宣传栏，理解"升华提纯"的人生寓意。 科教楼·升华楼：驻足现代化科研教学大楼，感受科技前沿脉动。
10:00-10:30	全景沙盘导览	全景沙盘前，由老师讲解中南大学六大校区全貌与特色。 从岳麓山校区到湘雅红楼，从矿冶摇篮到铁道传奇，一图读懂 5800 亩恢弘版图与百年学科传承。

10:30-11:00	红色文化体验馆	化身小侦探，踏上"寻找红色学霸成长密码"之旅。 精神谱系长廊：解锁 46 种"超级战队超能力"。 英雄主题墙：55 位学霸的硬核人生故事，读懂梦想、求索、执着。 中南荣光：读懂湘雅西迁、冶金报国的中南红色校史。 总结分享：孩子们用一个词总结今日找到的"学霸密码"。
11:00-11:40	课程一 大学老师 专题讲座	邀请大学老师带来"中南大学与我的成长之路"主题讲座。 聊一聊名校的学习氛围、理工科的趣味、AI 时代的人才成长路径。 互动问答环节，孩子们举手提问，老师面对面答疑解惑。
中午		
11:50-13:50	食堂午餐 + 午休	走进中南大学学生食堂，体验大学集体用餐氛围。 午餐标准：营养均衡套餐，兼顾湘味与大众口味。 餐后安排安静午休场地，孩子们稍事休整，为下午课程储备能量。
下午		
14:00-14:40	课程二 AI 启 航·AI 的前世今 生	故事化讲解 AI 发展的三大浪潮： 第一波：图灵测试与达特茅斯会议 —— AI 的诞生 第二波：专家系统与深蓝 —— AI 的觉醒 第三波：深度学习与大模型 —— AI 的今日爆发 配合生活实例（智能音箱、拍照识花、推荐算法）， 让抽象概念变得触手可及，穿插互动问答激发参与。
14:50-15:30	课程三 学霸面对 面	邀请优秀学长学姐分享"我是怎么考上大学的"真实经历。 聊一聊中学阶段的学习方法、时间管理、遇到挫折时如何克服。 小组自由交流环节，孩子们提问取经，找到身边的成长榜样。

15:40-16:20	课程四 AI 启航 · AI 理论与安全观念	一句话读懂人工智能："让机器学会思考"。 AI 能做什么：医疗、教育、艺术、科学等领域的真实贡献案例。 AI 安全与伦理：情景故事引导思考—— "AI 有了自己的想法，会伤害人类吗？" "我们应该怎样正确使用 AI 工具？" 小组讨论，代表分享观点，建立正确的科技价值观。
16:30-17:10	课程五 AI 科创体验 机器狗（人形机器人）	【机器狗登场】四足仿生机器狗踏步、跳跃、翻滚、握手、跟随行走等灵动表演，孩子们近距离互动体验。 【人形机器人互动】双足人形智能机器人舞蹈表演、武术动作、讲故事、语音对话，孩子们可上台互动。 现场将根据时间安排，择款展示并邀请孩子近距离体验。
17:10	结营	简短结营分享：邀请 2-3 位孩子说一说今天印象最深的收获。 老师总结寄语，结束一日研学营。

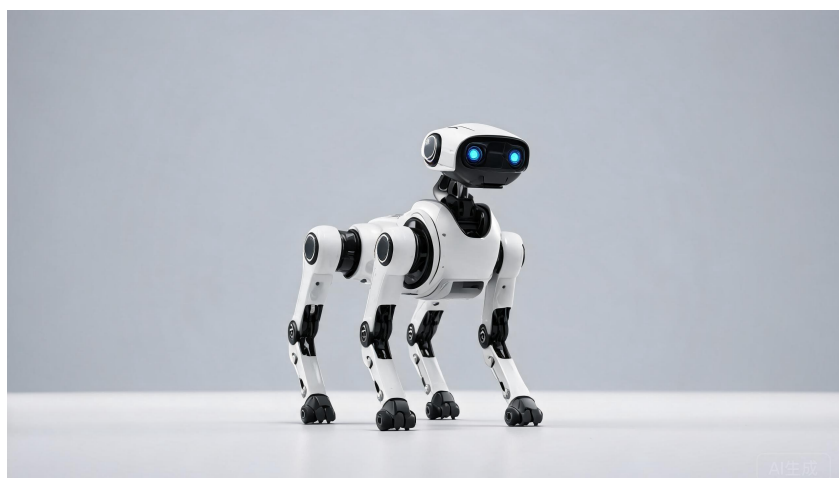
三、课程内容亮点

3.1 AI 启航课程（两节系列课）

AI 启航系列课程以"故事化讲解 + 互动问答"为主，无需配备电脑，保证课堂效果的同时兼顾成本可控。第一节讲述 AI 从诞生到爆发的发展浪潮，第二节聚焦 AI 理论与安全伦理，通过情景故事引导孩子们建立正确的科技价值观。两节课形成完整的认知链条，让孩子们真正"听得懂、记得住、有思考"。

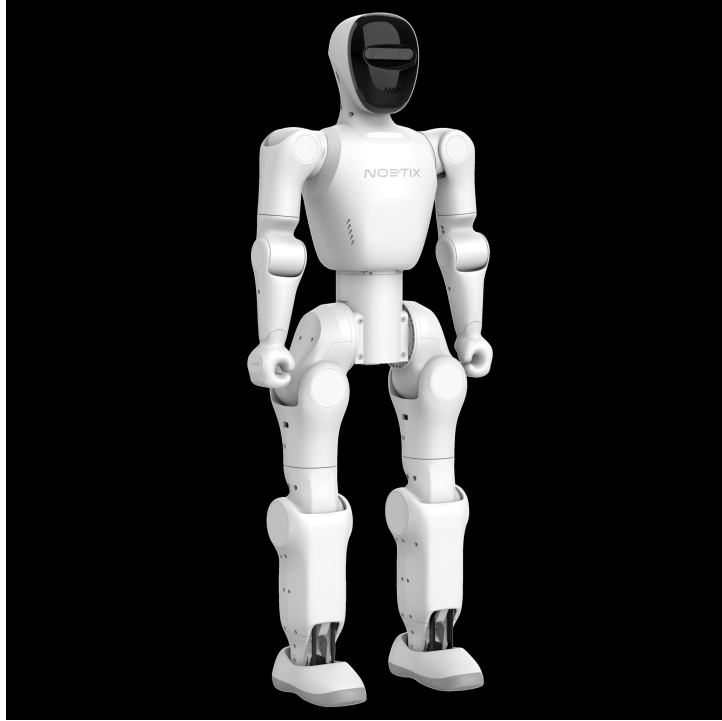
3.2 机器狗与人形机器人体验

本次研学营特别引入四足机器狗与人形智能机器人两款设备，通过现场表演与互动邀请，让孩子们亲手触碰前沿科技，在真实的机械舞动中感受 AI 的魅力。



3.3 红色文化体验馆研学

以"寻找红色学霸成长密码"为主线，引导孩子们在精神谱系长廊、英雄主题墙、中南荣光等展区中沉浸式探索。55 位英雄故事用孩子听得懂的语言讲出来，让红色精神真正走进内心，而不是流于形式的走马观花。



四、费用说明

30 人成团，统一报价如下：

方案	单人报价	说明
标准方案	¥ 300/人	30 人成团价，含食堂午餐一份

备选：如无需我方安排食堂午餐，可按 ¥ 248 /人 结算。

费用包含

研学讲解	全程研学带队老师讲解：校园参观、沙盘导览、红色体验馆研学导览
大学老师讲座	大学老师专题讲座一节（40 分钟），含互动问答
AI 启航课程	AI 启航系列课程两节（AI 前世今生、AI 理论与安全观念），专业老师讲解
学霸分享课	优秀学长学姐面对面分享与交流一节（40 分钟）
科创设备体验	机器狗与人形智能机器人现场演示与互动体验一节（40 分钟）
场地使用	研学所需教室/报告厅场地使用
食堂午餐	中南大学学生食堂午餐一份

费用不包含

- 1. 往返交通：学校至中南大学往返交通费用
- 2. 研学保险：研学意外险（可由主办方另行代买）
- 3. 个人消费：食堂加餐、纪念品等个人自主消费项目
- 4. 物资物料：矿泉水、研学手册、名牌、纪念证书等物料（如需提供可另行议价）

五、注意事项

1. 请穿着舒适运动鞋，携带轻便背包，便于校园步行游览。
2. 请遵守校园秩序，不大声喧哗，不乱丢垃圾，维护研学形象。
3. 机器人互动环节请听从老师指挥，与设备保持安全距离。
4. 食堂用餐请按需取餐，践行光盘行动。
5. 研学期间如有身体不适请第一时间告知带队老师。

知行合一 · 经世致用

欢迎走进中南，开启属于你的未来。